



**Hozza ki a legtöbbet
multifokális szemüvegéből!**

Hoya multifokális
lencse útmutató

HOYA
FOR THE VISIONARIES

Gratulálunk Önnek Hoya multifokális szemüveglencséjéhez!



Ön egy első osztályú terméket vásárolt, mely az emberi szem minél tökéletesebb korrekciójára irányuló intenzív kutatások és technológiai fejlesztések eredménye.

Bármilyen tevékenységeket végezzen is Ön mindennapjai során, Hoya multifokális lencsei éles, tiszta látómezőt biztosítanak majd Önnek! Ebben a füzetben olyan hasznos információkat is talál, amelyek figyelembevételével szemüvege a lehető leghosszabb élettartamot érheti el.

Megszokási idő

Minden alkalommal, amikor új szemüveglencsét vásárol, számolnia kell egy rövidebb megszokási idővel, mivel az emberi agynak idő kell ahhoz, hogy hozzászokjon az új lencséhez. Mindez különösen igaz a multifokális lencsék esetében, amelyeknél a megszokási idő általában egy naptól három hétig terjed. A megszokási idő hosszát több tényező befolyásolja, amelyek közül a legfontosabbak:

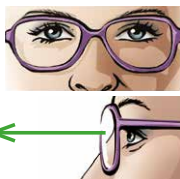
- visel-e szemüveget állandóan
- milyen kialakítású az előző szemüveglencséje
- változott-e a dioptria
- mekkora a különbség a távoli és az olvasó dioptria között
- mekkora méretű keretbe készül el a szemüveglencse

Füzetünk elsődleges célja, hogy az itt megadott információk és tanácsok segítségével Ön minél gyorsabban és könnyebben megszokja új szemüveglencsét. Amennyiben bármilyen probléma merülne fel szemüvegével kapcsolatban (pl. igazításokra lenne szüksége), kérjük, keresse fel optikusát, aki örömmel nyújt Önnek segítséget. Ne feledje azt sem, hogy rendszeresen fel kell keresnie látásszakértőjét szemvizsgálat céljából is!

Hosszú évekre szóló kényelmes viseletet kívánunk Önnek a Hoya multifokális szemüvegéhez!

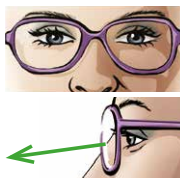
A multifokális szemüveglencsék jellemzői és működésük

A multifokális lencsék a legmagasabb szintű optikai megoldást jelentik, mivel a lencse adott pontjain különböző dioptriákat tartalmaznak, amelyek biztosítják az éles látást minden távolságra.



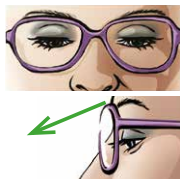
Távoli rész

Amikor a lencse felső részén néz át, szemüvege éles látást biztosít Önnek távolra, például autóvezetés vagy TV nézés közben, vagy amikor egy kellemes séta során a tájban gyönyörködik.



Közép-távoli rész

A közép-távoli rész, vagy más néven progresszív csatorna, a lencse középső részén helyezkedik el, ahol a távoli korrekációs érték lassan, fokozatosan haladva éri el a közeli korrekációs értéket. Ennek a résznek a szélessége függ az Ön számára választott lencse típusától. Annak ellenére, hogy a lencsének ez a legkeskenyebb része, lehetővé teszi az Ön számára, hogy tisztán lássa a középtávolságra lévő tárgyakat, például a számítógép képernyőjét vagy autója műszerfalát.



Közeli rész

Ez a terület a lencse alsó részén helyezkedik el, és biztosítja az éles látást olvasás közben, illetve közelre tekintéskor. A korrekáció ezen a területen a legerősebb, biztosítva Önnek a kényelmes látást és a széles látómezőt.



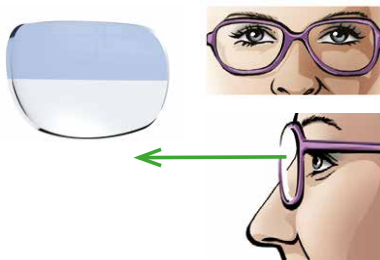
Perifériás területek

Az úgynevezett perifériás zónák a multifokális lencse homályos területei a lencse széli részein. Minden multifokális szemüveglencse rendelkezik ilyen területtel, azonban a nagysága a lencsetípustól függ, megszokása gyorsítható, amennyiben követi a következő oldalakon megadott tippeket!

Tanácsok a távoli rész használatához

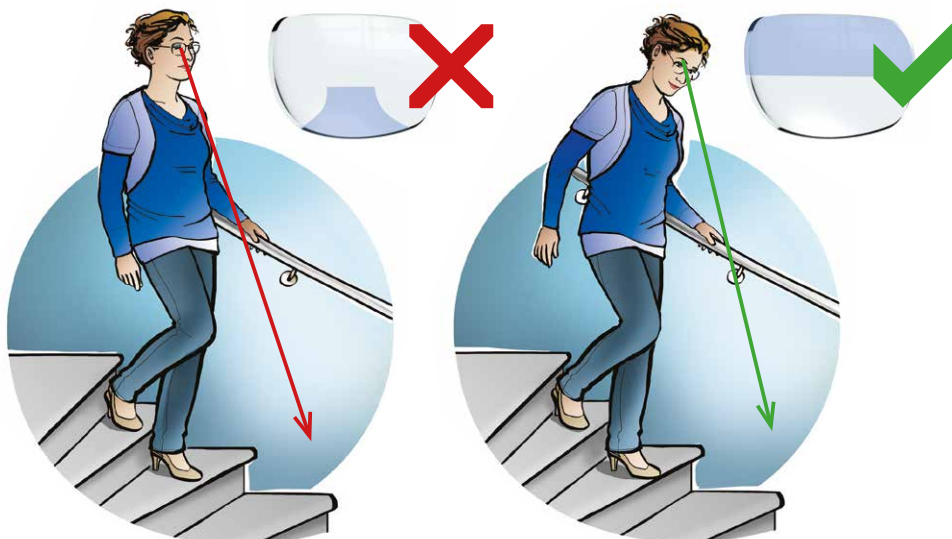
A lencse felső része biztosítja, hogy kényelmesen és élesen lásjon távolra.

Amikor távolra néz, mindig a lencse felső részén nézzen át. Javasoljuk, hogy ne csupán a szemét, hanem a fejét is fordítsa abba az irányba, amerre néz.



Tanácsok lépcsőn járáshoz

Hajtsa le a fejét, és a lencse felső részén nézzen át. Mindig nézzen le, mielőtt lelép egy lépcsőfokot. Kapaszkodjon a korlátba, különösen a kezdeti időszakban, és a lépcsőzés hamarosan újra természetessé válik majd!



Tanácsok autóvezetéshez

Fókuszponttól függően, lencséje távoli és a közép-távoli zónáját felváltva szükséges használnia vezetés közben.



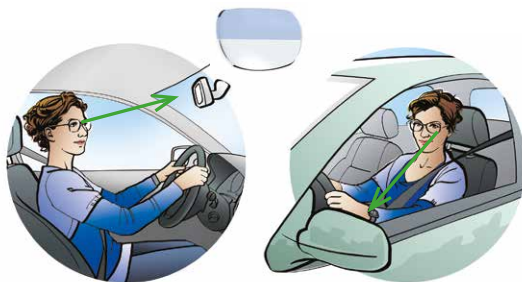
Az úttest

Tartsa a fejét normál tartásban, és a lencse felső, azaz távoli részén nézzen át.



A műszerfal

Enyhén hajtsa le a fejét, és a lencse középső, azaz közép-távoli részén nézzen át.



A tükrök

Fordítsa fejét annak a tükörnek az irányába, amelyiket éppen használni szeretné, és a lencse felső részén nézzen át.



Tolatás

Forduljon a tolatási irányba, és a lencse felső részén nézzen át. Előfordulhat, hogy az eddig megszokottnál jobban el kell fordítania a fejét.

Tanácsok a közép-távoli rész használatához

A lencse középső része segít Önnek, hogy tisztán lássa a középtávolságra lévő tárgyakat.



Ez a zóna 0,5-4 méter távolságra használható. Valószínűleg egy kicsit le kell hajtania, vagy fel kell emelnie a fejét ahhoz, hogy megtalálja a legelősebb fókuszpontot. Ha Ön irodában dolgozik, akkor a számítógép monitorjához, és az asztalán lévő tárgyakhoz kell majd legtöbbször használnia lencséjének ezt a részét.





Beltéri lencsék

Amennyiben ezt a középső részt túl keskenynek találja, akkor ideális megoldást jelenthetnek Önnek a kifejezetten beltéri használatra tervezett, úgynevezett beltéri (munkaprogresszív) lencsék. Ezeket a lencséket úgy tervezték, hogy megkönnyítsék a közeli és közép-távolsági tárgyak közötti képvtást. A beltéri lencsék közép-távolsági része lényegesen szélesebb, és akár 4 méteres távolságig használható.

A beltéri lencsékkel kapcsolatos bővebb információkért, kérjük, forduljon látásszakértőjéhez!

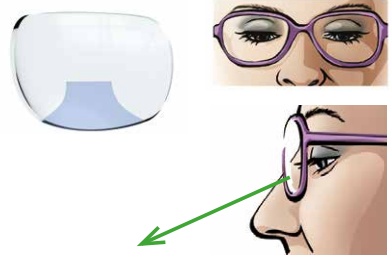




Tanácsok a közeli rész használatához

A lencse alsó része segíti Önt, hogy a közeli tárgyakra, mint például egy könyvre, vagy a telefonjára fókuszálhasson.

Tartsa az olvasnivalót kényelmes helyzetben, szemétől kb. 33-40 cm távolságra.
A lencse alsó részén nézzen át, és keresse meg a legélesebb fókuszpontot.



Tanácsok olvasáshoz

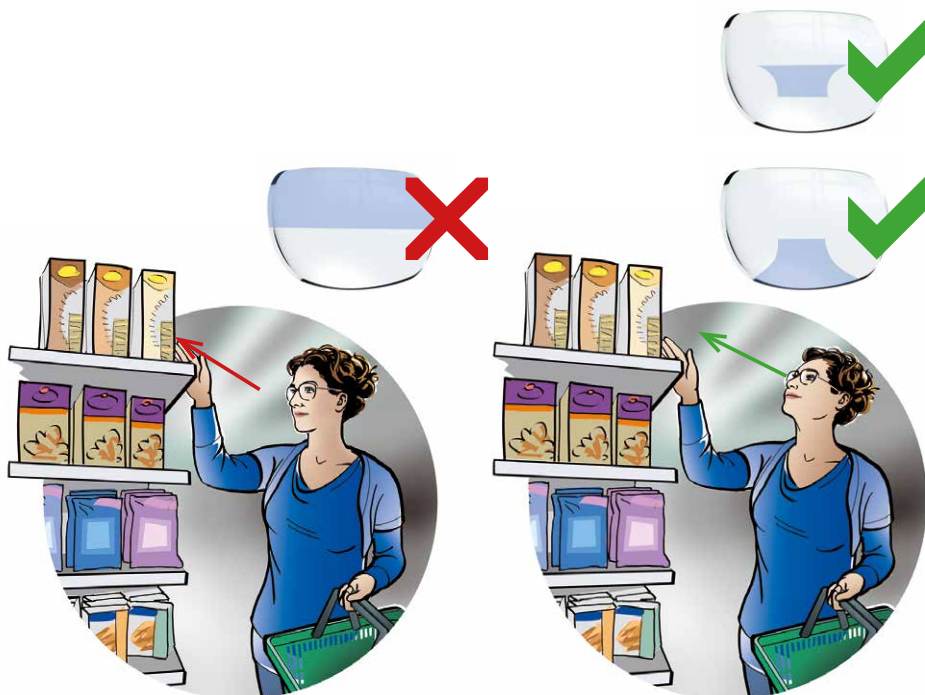
A sorok olvasásakor fordítsa a fejét is jobbra és balra, a sorok egyik végétől a másikig.





Szemmagasság fölött

Minden esetben, amikor valami közeli, de szemmagasság fölött elhelyezkedő tárgyra tekint, figyeljen arra, hogy elég magasra emelje az állát a legélesebb fókuszpont megtalálásához. Ilyenkor a lencse középső vagy alsó részét használja, attól függően, hogy milyen messze van attól a bizonyos tárgytól.



Az új szemüveg megszokása

A multifokális lencsék esetében mindig számolni kell megszokási idővel. Az Ön multifokális szemüveglencséit úgy alakítottuk ki, hogy ez a megszokási idő a lehető legrövidebb legyen. Emellett, az alábbi tippek is segítségére lehetnek abban, hogy minél hamarabb hozzászokjon új szemüvegéhez.

Megszokási tanácsok

- A látás, mint érzék tanulási folyamatok által fejlődik ki. A multifokális szemüveglencse olyan optikai lencsének számít, amely lényegesen megváltoztatja a keletkezett képet az agyban. A megváltozott képet az idegrendszernek újból meg kell tanulnia értelmezni, ezért nagyon fontos, hogy fokozatosan, lépésenként haladva szokjon hozzá a szemüveglencséhez:

1. Beltérben, ülő helyzetben tegye fel először az új szemüveget és keresse meg a különböző távolságokra a megfelelő kitekintési pontokat. Addig gyakorolja, amíg már kényelmesen tudja váltani a különböző távolságokat.
2. Beltérben, mozgás közben is használja a szemüveget, hogy megérezze az eltérő térérzékelést és mozgáskoordinációt.
3. Kültérben, nagyobb távolságra tekintéskor is használja a szemüveget.
4. Végezetül autóvezetés közben is kezdje el használni a szemüveget.

(Ha a megszokási folyamatot felcseréli, az balesetveszélyes lehet)

- Minél gyakrabban viselje új szemüvegét. Amikor hosszabb-rövidebb időre leveszi azt, a megszokási idő hosszabbodik. A folyamatos viselés különösen az első hetekben fontos.
- Ne váltson vissza régi szemüvegére. A régi és az új szemüveg cserélgetése megerőlteti a szemét.
- Ne csak a szemét, hanem a fejét is fordítsa abba az irányba, amerre néz.
- Amennyiben 2-4 hét viselés után sem tudja megszokni új szemüvegét, vagy gyakori fejfájást tapasztal, keresse fel látásszakértőjét.
- Szemüvegkeretének időnként kisebb igazításokra lehet szüksége (pl. ha ütés vagy nyomás érte, és a deformálódás miatt nem illeszkedik arcára megfelelően). Kérjük, ilyenkor mindig keresse fel látásszerését, aki rendelkezik a szükséges eszközökkel és szakértelemmel, és örömmel nyújt Önnek segítséget!

A szemüveg karbantartása

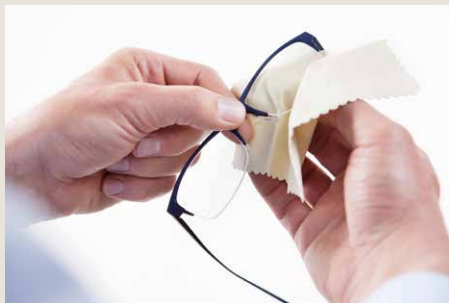
Hoya progresszív szemüveglencsái a legnagyobb pontossággal, tartós alapanyagból és kiváló minőségű felületkezeléssel készültek. Fontos azonban, hogy Ön az alábbi tanácsokat is megfogadja, annak érdekében, hogy szemüvege a lehető leghosszabb élettartamot érhesse el!

Kezelési tanácsok

- Mindig 2 kézzel vegye fel/tegye le szemüvegét.
- Tárolja szemüvegét megfelelő méretű, kemény szemüvegtokban.
- Sose tegye szemüvegét a lencse domború oldalával lefelé.
- Sose tegye szemüvegét nagyobb hő (pl. sütő vagy fűtőtest) közelébe, ne hordja szaunában, és ne hagyja az autóban meleg nyári napokon.
- Kerülje a szemüveg vegyi anyagokkal való érintkezését (pl. aceton, ragasztó, parfüm, hajlakk, maró anyagok, sós víz, rovarirtó szerek), mivel ezek maradandó károsodást okozhatnak a lencsén.

Tisztítási tanácsok

- Használjon puha, tiszta (pl. mikroszálás) törlőkendőt a mindennapi tisztításhoz.
- Ne használjon olyan törlőkendőt, amelynek mosásakor öblítőt használt, mert az homályos foltot hagyhat a lencsén.
- Kerülje a papírtörlők használatát is (pl. papír zsebkendő), mert farostokat tartalmaznak, amelyek megkarcolhatják a lencsét.
- Amennyiben szemüveglencséje komolyabb tisztítást igényel, öblítse le langyos vízzel, hogy a kemény porszemektől megszabaduljon.
- Használjon enyhe, pH semleges tisztítófolyadékot vagy speciális szemüvegtisztító folyadékot annak érdekében, hogy a zsírfoltok is eltűnjenek.





A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát! A termékkel kapcsolatos információkért keresse látásszakértőjét!

Az Ön látásszakértője:

HOYA

FOR THE VISIONARIES

www.hoyavision.com/hu

 Hoya Magyarország

 Hoya Magyarország

